



**Välkommen till Baskurs**

**Riskbruk, missbruk och beroende  
20-21 februari samt 12-13 mars 2012  
Campus Mittuniversitetet, Sal F214, Östersund**

Som ett led i implementeringen av de nationella riktlinjerna för missbruks- och beroendevården erbjuds en fortbildning om riskbruk, missbruk och beroende i samarbete med Regionförbundet Jämtlands län, Jämtlands läns landsting samt Mittuniversitetet Östersund.

Baskursen omfattar fyra utbildningsdagar. Den riktar sig till alla som i yrkesutövning, inom socialtjänst, hälso- och sjukvård eller annan verksamhet, möter människor med problem som kan kopplas till riskbruk, missbruk och/eller beroende av alkohol och droger.

**Mål**

Målet med baskursen är att ge en samlad, aktuell och gemensam kunskapsbas till olika aktörer och att genom ökad kunskap och respekt för egen och andras kompetens inspirera till ett dynamiskt fungerande samarbete med fokus på individens behov. Baskursen ska erbjuda kunskap om evidensbaserad praktik och bidra till att professionen och huvudmännen själva utvecklar kunskap och metoder genom dokumentation, uppföljning, utvärdering, erfarenhetsutbyte och genom att ta del av forskningsresultat.

Baskursen är av orienterande karaktär och är tänkt att ingå som ett led i länets fortsatta utvecklingsarbete inom Kunskap till praktik.

Den som genomgått fortbildningen ska efter avslutad baskurs ha kännedom om:

- Alkohol- och narkotikasituationen
- Faktorer av betydelse för missbruks- och beroendeutveckling
- Fysisk och psykisk hälsa, samsjuklighet
- Bemötande, etik och motivation för förändring
- Riskbruk och screening
- Utredning, behandlingsplanering och dokumentation
- Evidensbaserade metoder och att arbeta evidensbaserat
- Lagstiftning
- Samverkan

**Kostnad:** 500 kronor –kaffe fm/em ingår i kursavgiften. Lunch bekostas av deltagarna själva, finns att köpa i anslutning till kursen

**Anmälan:** Välkommen med anmälan senast den 6/2 2012 till [www.regionjamtland.se/kurs-a-konferens](http://www.regionjamtland.se/kurs-a-konferens). Anmälan är därefter bindande.

## **Anmälan till [www.regionjamtland.se/kurs-a-konferens](http://www.regionjamtland.se/kurs-a-konferens) senast 6 februari 2012**

**Vill Du veta mer?** Kontakta.

Maria Laag, Processledare Kunskap till praktik Jämtland 063- 14 65 44, 070 – 679 53 00

Britt-Inger Gustavsson, kompetens o utbildning, Regionförbundet Jämtlands län 063 – 14 66 21

Gitte Moe, kompetens o utbildning, Regionförbundet Jämtlands län 063 – 14 65 56

**VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN!**



Regionförbundet  
Jämtlands län



Jämtlands Läns  
Landsting



**Mittuniversitetet**

MID SWEDEN UNIVERSITY

Institutionen för socialt arbete

## **Baskurs**

### **Prel. Program 20-21 februari samt 12-13 mars 2012**

#### **Dag 1 20 februari**

8.30 Registrering

9.00 -9.45

**De nationella riktlinjerna, Kunskap till praktik och framtida utmaningar**  
Processledning Kunskap till praktik

9.45 -10.30

#### **Brukarmedverkan**

Ante Eriksson, Föreningen Räddningsplankan, Östersund

10.45 -11.45

**Hur ser Alkohol-och drogsituationen ut nationellt och regionalt, och vad görs i länet för att hejda utvecklingen**

Anna Werme, Folkhälsosamordnare, Folkhälsocentrum Jämtlands läns landsting.

Thomas Andersson, Alkohol och narkotikapolitisk samordnare, Regionförbundet Jämtlands län

11.45 -13.00 Lunch

13.00 -16.45 inkl. paus

**Biopsykosociala faktorerers betydelse för missbruks- och beroendeutveckling**

Arne Gerdner, Professor, Hälsöhögskolan, Jönköpings Högskola/Mittuniversitetet Östersund

16.45

**Avslutning**

## **Baskurs**

### **Prel. Program 20-21 februari samt 12-13 mars 2012**

#### **Dag 2 21 februari**

8.30 – 11.45

**Hjärnans belöningssystem och**

**Somatiska komplikationer till följd av hög alkoholkonsumtion**

Peter Valverius, Universitetslektor/Överläkare Umeå Universitet, enheten för psykiatri

11.45 -13.00 Lunch

13.00 -13.30

**Riskbruk och skadligt bruk** – termer och begrepp/allmänt utifrån praktiskt riskbruksarbete  
Britta Ahlin BVC/Familjecentral Odensala/ Samordnare för distriktssköterskornas  
riskbruksarbete i primärvården

13.40 -16.00 inkl. paus

**Alkohol/droger och psykisk hälsa -**

**Vad är samsjuklighet och hur kan vi samverka sektorsövergripande?**

Överläkare Niklas Scherrer och psykiatrisjuksköterska Odd Lian, Beroendeenheten, Område  
psykiatri, Jämtlands läns landsting i dialog med samverkande kommuner.

16.00

**Avslutning**

## Baskurs

### Prel. Program 20-21 februari samt 12-13 mars 2012

#### Dag 3 12 mars

8.30 -9.00

##### **Screening och utredning av alkohol- och drogproblem**

**Diagnoskriterier: Skadligt bruk/missbruk och beroende**

Mona Andersson Socialtjänsten Östersund

9.00 -10.00

##### **Bedömningsinstrument;**

**AUDIT/DUDIT -** Mona Andersson, Socialtjänsten Östersund och Lars Andersson,  
Socialtjänsten Berg

**ADDIS -** Missbruksteamet, Socialtjänsten Berg

**ASI-** Margit Andersson, Socialtjänsten Berg

10.15 -11.45

##### **Evidensbaserade metoder/Psykosociala**

Arne Gerdner, Professor, Hälsohögskolan, Jönköpings Högskola/Mittuniversitetet Östersund

11.45 -13.00 Lunch

13.00 -14.30

##### **Evidensbaserade metoder/ Farmakologiska**

Leif Grönbladh, Forskare, fil mag. med dr.

Verksamhet Beroende och neuropsykiatri, Akademiska sjukhuset, Uppsala

14.30 -15.00 Paus

15.00 -16.15

##### **”En Livshistoria”**

Gun Axelsson och Jessica Viggesjö, FMN (Föräldraföreningen Mot Narkotika) Östersund

16.15 -16.45

##### **Bemötande, motivation och förändring**

Leif Franzén, Universitetsadjunkt, Mittuniversitetet Östersund

16.45

Avslutning

## **Baskurs**

**Prel. Program 20-21 februari samt 12-13 mars 2012**

### **Dag 4 13 mars**

8.30 -11.45

#### **Organisation och Lagstiftning**

Mikael Malm, avd. för vård och omsorg Sveriges kommuner och landsting(SKL)

11.45 -13.00 Lunch

13.00 -14.30

#### **Brukarinflytande – förutsättningar enligt gällande lag.**

Camilla Svenonius, Riksförbundet för hjälp åt narkotika-och läkemedelsberoende(RFHL)

#### **Brukarmedverkan**

14.30 -15.00 Paus

15.00 -16.00

#### **Att arbeta evidensbaserat – tre kunskapskällor, lokala förutsättningar – är det möjligt i verkligheten?**

Lena Vestlin enhetschef Gellinergården Bräcke kommun

16.00

**Avslutning**